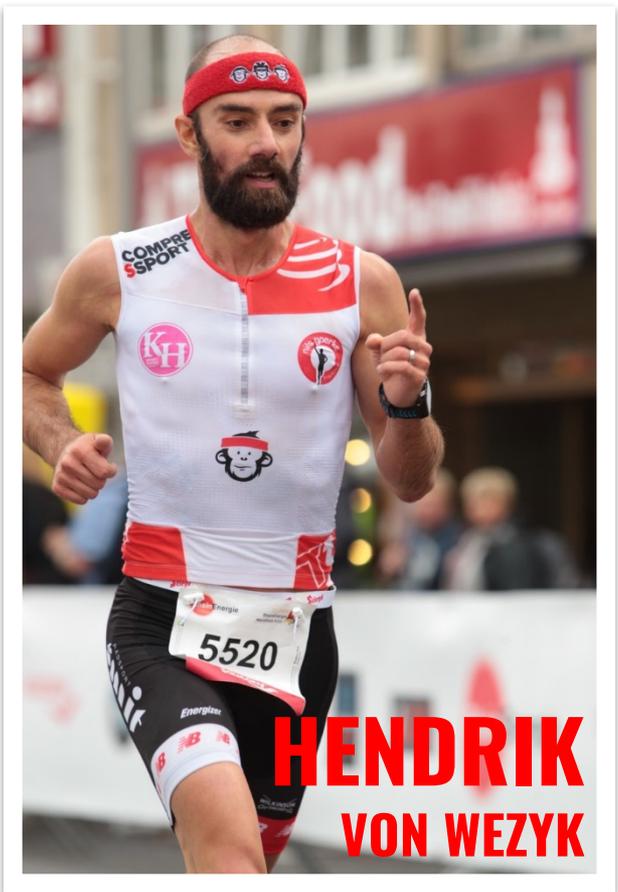


REGIONALLIGA

Infoabend, 15. Januar 2018





- **Wettkämpfe auf überregionaler Ebene**
unter dem Motto „ambitionierter Hobbysport“
- **Fünf feste Renntermine**
in Hamburg, Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern, Bremen und Niedersachsen
- **Fester gemeldeter Teampool / Mannschaft**
je Rennen (4 Damen, 5 Herren), das jeweils beste Team wird vom Kapitän aufgestellt
- **Teamerlebnis** teilweise Anreise bereits am Vortag mit gemeinsamer Vorbereitung und Übernachtung am Wettkampfort



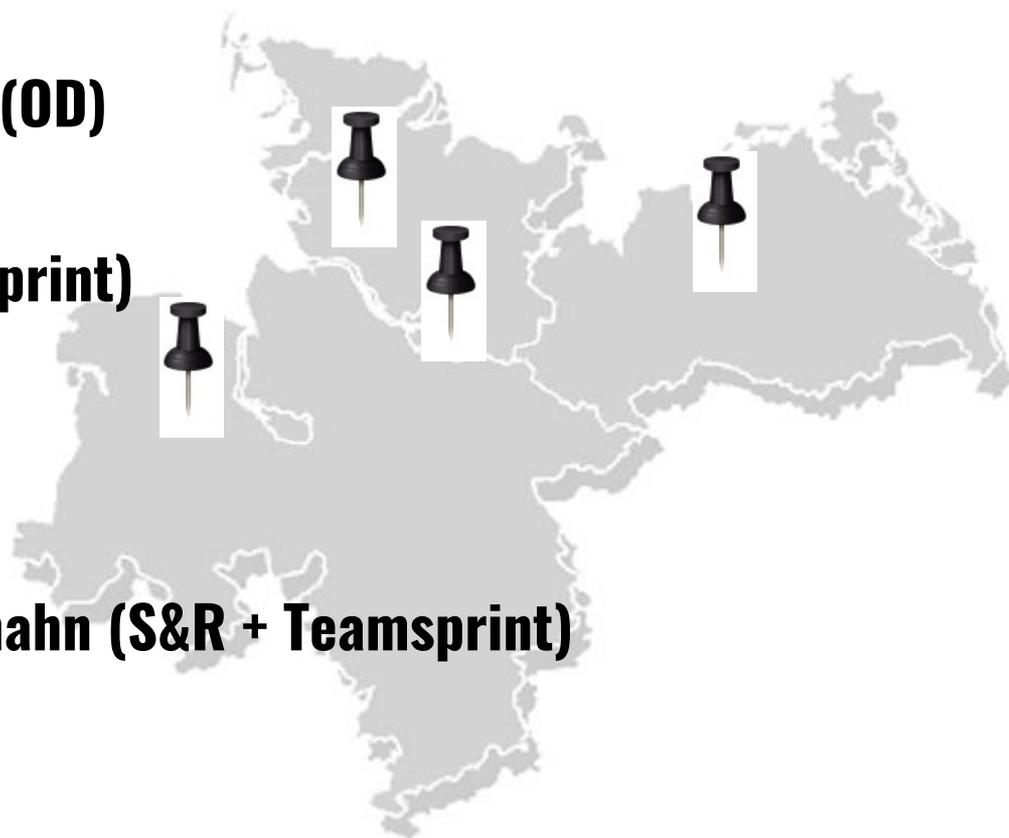
- **Bei Bedarf ligaspezifischer Trainingsplan und gemeinsame Trainingseinheiten**
- **Liga-Trainingswochenende** in Hamburg gemeinsam mit der Landesliga
- **Individuelle Trainingsvereinbarungen** über unsere WhatsApp- oder Facebook-Gruppe



- **Zuverlässigkeit und Teamgeist**
- **Erfahrung auf der Sprint- und Olympischen Distanz**
- **Konkurrenzfähigkeit auf Regionalliga Niveau**
- **Richtwerte Olympische Distanz**
 - Damen ca. 2:30 h
 - Herren ca. 2:15 h
- **Verfügbarkeit an drei von fünf Wettkampftermin**



- **Vierlanden-Triathlon (OD)**
03. Juni 2018
- **Schweriner Schlosstriathlon (OD)**
01. Juli 2018
- **SCI Triathlon Itzehoe (Teamsprint)**
8. Juli 2018
- **Triathlon Stuhr (OD)**
29. Juli 2018
- **BärenTriathlon Bad Zwischenahn (S&R + Teamsprint)**
25./26. August 2018





WIR FREUEN UNS AUF DIE SAISON!

