

**triabolos**

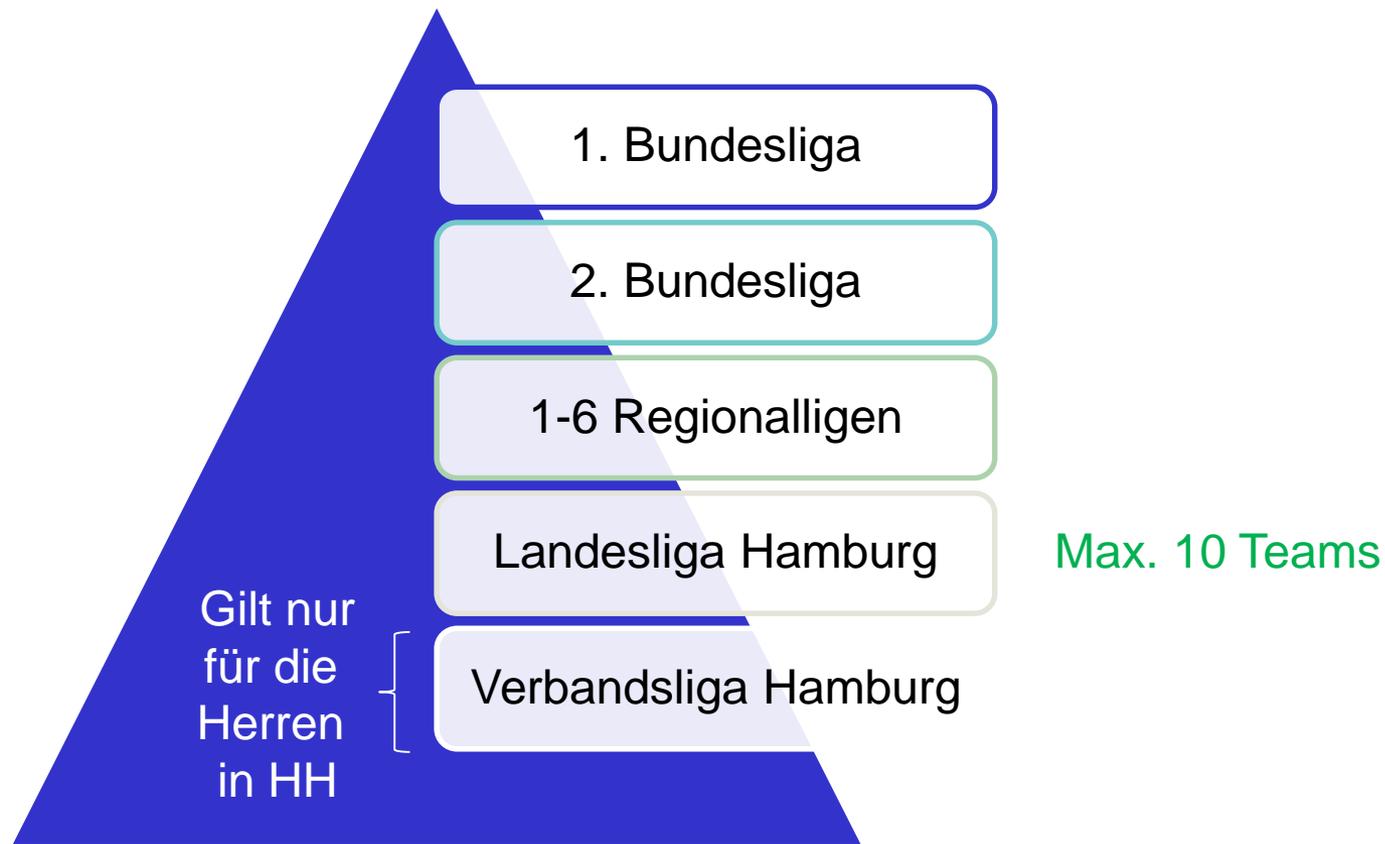
**triathlon hamburg e.V.**

**LANDESLIGA & VERBANDSLIGA  
2018**

Triabolos Triathlon Hamburg e.V.



# Ligen



In der **Verbandsliga steigt der Meister verpflichtend** auf. Steigt der Meister aus der Landesliga in die Regionalliga auf, steigt auch der Zweite auf. Aus der **Landesliga steigt mindestens eine Mannschaft ab**, die sich um jeden Absteiger aus der Regionalliga in die Landesliga um 1 erhöht.

## Damen Liga 2017:

### Landesliga



<i>Pl.</i>	<i>Team</i>
1.	VAF Mädels
2.	Triathlon Team Hamburg Damen
3.	Triabolos Hamburg e.V. Damen I
4.	Triathlon Club Alstertal im Oberalster VfW
5.	Bramfelder SV Damen
6.	Tri-Bandits TSG Bergedorf
7.	FC St. Pauli Deerns 1
8.	Kaifu Tri Team Damen III
9.	Team Triathlon Hamburger Hochschulen -
10.	FC St. Pauli Deerns 2

Verbandsliga

## Herren-Ligateilung 2017:

Pl.	Team
1.	FC St. Pauli Jungs 1
2.	SG HT16 / Triathlon Team Hamburg 1
3.	Triabolos Hamburg e.V. Herren I
4.	Kaifu Tri Team Herren
5.	Bramfelder SV Herren
6.	Tri-Bandits TSG Bergedorf
7.	Reformhaus Engelhardt Tri Michels Herren
8.	VAF Bagaluten
9.	FC St. Pauli Jungs 2



Landesliga

Pl.	Team
1.	Triabolos Hamburg e.V. Herren III
2.	SG HT16 / Triathlon Team Hamburg 2
3.	Triabolos Hamburg e.V. Herren II
4.	Reformhaus Engelhardt Tri Michels Mixed
5.	Hamburger SV Triathlon
6.	Team Triathlon Hamburger Hochschulen -
7.	FC St. Pauli Jungs 3
8.	Triathlon Club Alstertal im Oberalster VfW
9.	TuS Holstein Quickborn Tria Mix
10.	Open Sports Triathlon



Verbandsliga



## Kapitäne

Nic & Oli  
Mocigemba & Wagner

**Kontakt: [landesliga@triabolos.de](mailto:landesliga@triabolos.de)**

## Saison 2018:

Mannschaften: 1-2 Landesliga Herrenkader  
1-2 Verbandsliga Herrenkader  
1-2 Landesliga Damenkader

Herrenteams:  
max 30 Herren pro Team, 15 Starter, 5 werden gewertet

Damenteams:  
max. 20 Damen pro Team, 10 Starterinnen, 3 werden gewertet



**ACHTUNG: JEDER ist im Team wichtig, da pro Team alle Positionen addiert werden**

## Ein paar Regularien ...

1. Jeder Athlet muss einen gültigen **Startpass** besitzen
2. Jeder teilnehmende Verein muss eine Person für die **Ligaufsicht** stellen
3. Eure finisher-Zeiten sind egal – nur die **Platzierung zählt**

## Aushilfswunsch (VeLi → LaLi → ReLi)

Jedes Ligateam darf 5 x einen Athleten in einer Saison in einer höheren Liga für seinen Verein starten lassen.

Pro Athlet sind aber maximal 2 Starts in einer höheren Liga erlaubt.

## Disqualifikationen

**Disqualifizierte Athleten** erhalten die Platzziffer des/der letzten gewerteten Athleten/in + 10 und werden **immer** im Tages-Mannschaftsergebnis berücksichtigt  
Der disqualifizierte Athlet ist für den nächsten Ligawettkampf gesperrt.

**Übliche Disqual.**  
**Windschattenverbot:**



12 m

## Wettkämpfe (LaLi & VeLi):

- **03.6.** Vierlanden (SD)
- **10.6.** Stadtparktriathlon (SD)
- **24.6.** Swim & Run im Poseidon-Bad (800m + 5 km)
- **08.7.** SCI Triathlon Itzehoe (OD)
- **09.9.** ELBE Triathlon (OD)



## *... dies wird von euch erwartet:*

1. Ihr habt schon ein paar **Triathlons gefinished**
2. Ihr besitzt einen **gültigen Startpass**
3. Ihr nehmt an mindestens **3 Wettkämpfen** teil
4. Ihr habt **Spaß** an **Teamwettkämpfen**
5. **Man kann sich auf euch verlassen!**



## *... dies erwartet euch:*

1. Eine spannende Saison mit vielen netten Triathleten
2. 5 sehr unterschiedliche Wettkämpfe
3. Mindestens ein gemeinsames Trainingswochenende
4. Immer wieder Radfahrten und Multikoppeln am Deich
5. Das eine oder andere gemeinsame Abendessen



# Landes- & Verbandsliga 2018

## Ablauf:

1. Ihr entscheidet euch FÜR die Landes- oder Verbandsliga (leistungsabhängig):

<https://doodle.com/poll/rzgavpubn2e6y6pa>

Bitte vollständige Namen eintragen

	<u>Tabelle</u>	Kalender	!!! Verbindlich eintragen bis 15.2. !!!				
	Ja - Aufnahme in WhatsApp Gruppe gewünscht (WhatsApp an Nic 0177-8357523)	Startpassnummer vorhanden	Startpassnummer beantragt	Aushilfswunsch für die ReLi	Aushilfswunsch für die La-Li (Neulinge)	3.6. Verbandsliga (SD)	3.6. Verbandsliga (SD)
0 Teilnehmer	✓ 0	✓ 0	✓ 0	✓ 0	✓ 0	✓ 0	✓ 0
 Nic Mocigemba	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Ihr sendet den Kapitänen via Email:

- eure Startpassnummer plus
- Neulinge mit Aushilfswunsch in der Landesliga / Regionalliga eure Zeiten 2017 OD + SD

3. Ihr bekommt einen Doodle-Liste wo ihr euch **VERBINDLICH** für mindestens 3 Wettkämpfe eintragen könnt (die Startgelder werden kurz vor den Wettkämpfen von Lutz eingezogen)

4. In der Woche (oft erst am Freitag) vor den Wettkämpfen senden die Kapitäne euch eine Mail mit finalen Infos zum Wettkampf

habt ihr noch Fragen?



<https://doodle.com/poll/rzgavpubn2e6y6pa>

**!!! Verbindlich eintragen bis 15.2. !!!**