

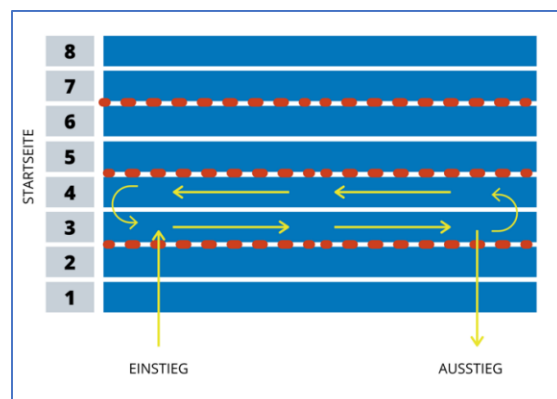
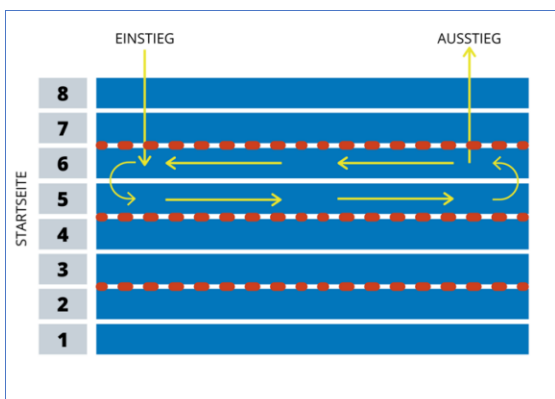
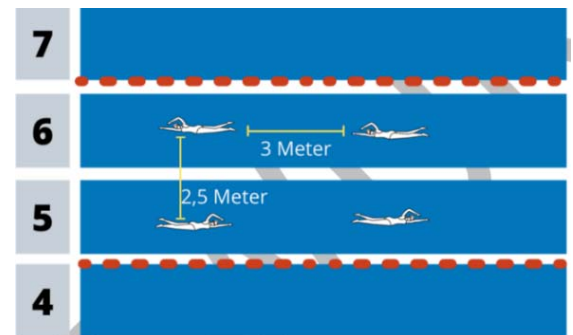
„Hinweise und Regeln“ zur Nutzung des Poseidon Freibades im Zusammenhang der Verordnung Coronavirus SARS-CoV-2 in der Freien und Hansestadt Hamburg

Bitte beachten Sie folgende Regeln für ein sicheres Miteinander:

- Tragen Sie eine Maske beim Betreten und Verlassen des Bades und wenn der Sicherheitsabstand nicht eingehalten werden kann.
- Halten Sie einen Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen (Markierungen beachten).
- Beachten Sie bitte die grundlegenden Hygieneregeln.
- Achten Sie darauf, dass immer nur 1 Person die Toiletten benutzt.
- Duschen sind eingeschränkt nutzbar
- Umkleieräume sind eingeschränkt nutzbar
- Befolgen Sie die Anweisungen des Badpersonals.
- Sollte nach Ihrem Freibadbesuch bei Ihnen COVID-19 diagnostiziert worden sein, so müssen Sie uns umgehend informieren, damit wir unserer Meldepflicht nachkommen können.
- Der Trainingsbetrieb findet gemäß der DSV Leitlinien statt.

Nutzen Sie die markierten Schwimmbahnen gemäß den nachfolgenden Regeln:

- Das Becken wird in 4 Doppelbahnen aufgeteilt. Jede Doppelbahn darf nur von 20 Schwimmern und Schwimmerinnen zur gleichen Zeit genutzt werden. Beim Schwimmen im Wasser ist ein Abstand von mindestens 3 Metern zwischen den Schwimmern und Schwimmerinnen einzuhalten.
- Es dürfen ausschließlich persönliche Trainingsutensilien (Paddles, Schwimmbretter, Pool buoys, Schwimmflossen etc.) verwendet werden, diese sind nach Benutzung zu desinfizieren und dürfen nicht im Bad gelagert werden.
- Startsprünge sind zu unterlassen.
- Wasserballtraining kann nach Absprache auf ein bis zwei Doppelbahnen gemäß des DSV Leitfadens stattfinden. Zur Zeit kein Werfen auf das Tor.
- Für den Ein- und Ausstieg in das Schwimmbecken wird empfohlen, die Einstiegsleitern / Treppen gemäß Darstellung zu verwenden.



Gemeinsam gegen die Ausbreitung des Coronavirus

Neuartiges Coronavirus fordert massive Einschränkungen in unserem öffentlichen Leben. **Soziale Distanz** und strenge Einhaltung der **Hygiene-Regeln** sind aktuell enorm wichtig, um die **Ausbreitung des Coronavirus zu verlangsamen**. Es ist aber gar nicht einfach, auf bestimmte Gewohnheiten zu verzichten, da viele davon tief in uns verwurzelt sind.

Hygiene gegen **CORONAVIREN**



Hände regelmäßig
mit Seife waschen



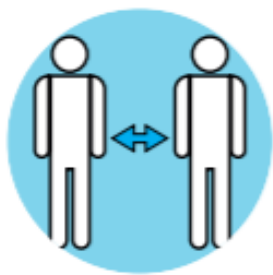
Hände
desinfizieren



Hände vom Gesicht
fernhalten



In den Ärmel husten
Gesicht von anderen
Personen abwenden



mind. 1,5 Meter
Abstand halten



Bei Husten und Fieber
zu Hause bleiben